

Bei welchen Erkrankungen kann ein Tape angewendet werden?

- alle orthopädischen Probleme
- bei neurologischen Störungen
- akute Schmerzen



Anwendung

Unser Team legt Wert darauf, neben Anlegen eines Tapes auch die Ursachen des Problems auf ganzheitlicher Ebene nach dem profilax® Modell deutlich zu machen. Das Aufkleben des entsprechenden Tapes kann im Rahmen einer ergotherapeutischen Verordnung erfolgen.



Elke Post Jg. 1963, verheiratet, 2 Kinder. Nach dem Abitur und einem Auslandsaufenthalt in Canada machte sie eine Ausbildung zur Ergotherapeutin, Abschluß 1986. Sie arbeitete in verschiedenen Fachkliniken in leitender Stellung, Schwerpunkt Neurologie und Geriatrie. 1998 eröffnete sie ihre eigene Praxis in Hamburg, 2005 und 2008 jeweils eine weitere. Sie leitet insgesamt über 30 Mitarbeiter. Seit 1986 hält sie Seminare im In- und Ausland und unterrichtet das therapeutische Team. Sie ist Autorin verschiedener Fachartikel und Buchbeiträge. NLP praktiziert sie seit 1987 mit Leidenschaft, im Jahr 2000 wurde sie NLP-Lehrtrainerin (DVNLP) und Reiki Meister Lehrerin (RAI) und bildet seitdem in diesen Fachgebieten aus. 1998 entstand ihr eigenes Therapiemodell profilax®, welches von ihr seither weiterentwickelt und gelehrt wird. 2005 wurde das Modell wissenschaftlich validiert. Weitere Studien sind in Planung mit dem Bundesverband der Ergotherapeuten in Deutschland (BED). Seit 2010 ist Elke Post Huna Beraterin und Huna Praktikerin sowie Sat Nam Rasayan Heilerin. 2011 erwarb sie die Qualifikation in Quantenheilung und dem Reconnection. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind: Begleitung von Lebens- und Heilungsprozessen nach dem profilax®-Modell, anatomische Analysen, systemische Aufstellungsarbeit, Arbeit mit den inneren persönlichen Anteilen, Coaching und Supervision, schamanische Heilarbeit (Huna) und spirituelles Heilen, Energiearbeit, NLP, Klangmassage (nach P. Hess), Kristallmeisterin, Quantenheilung und Reconnection.

ergopraxis elke post

Elbchaussee 54, 22765 Hamburg
Tell./Fax. 040-3905093/94
Mail: therapie@ergo-post.de
www.ergopraxis-elkepost.de
www.profilax-gesundheitsfoerderung.de
www.nlp-gesundheitswesen.de
www.impuls-fortbildung.de

Taping



- Therapie
- Anwendung
- Wirkung
- Sinn

Elke Post

Was ist Taping?

Ein Tape ist ein farbiger und speziell entwickelter Klebestreifen, der auf eine betroffene Körperstelle aufgeklebt wird.

- einfach und schnell
- sehr effektiv
- nachhaltig wirksam
- selbst anwendbar

INFO



WIRKUNG

- Das aufgebrachte Tape massiert die Haut auf sanfte und kontinuierliche Weise
- Die darunter liegende Muskulatur bzw. das Gelenk wird stimuliert und durchblutet
- Die unterschiedlichen Farben variieren in ihrer Wirkung auf verschiedene Weise (anregend, beruhigend, ausgleichend)
- Das Tape bleibt von Stunden bis 1 Woche auf der Haut.

Wann ist ein Tape sinnvoll?

- bei allen Arten von Schmerzen
- bei Gelenkinstabilität
- zur Stimulation schwacher Muskulatur
- zur Reduzierung angespannter Muskelaktivität / Verspannung
- zur Anregung des Lymphflusses bei Stauungen
- positive Wirkung auf Organe

SINN

