

Ich möchte mich vorstellen:



Ich heiße Elke Post, bin seit 1986 als Ergotherapeutin sowie als Lehrtherapeutin und Supervisorin tätig. Seit vielen Jahren wende ich Reiki bei mir selbst, meinen Patienten, meinen Freunden und meiner Familie an und bin seit April 2000 Reiki Meister Lehrerin (R.A.I.) in der USUI-Linie. **Die Begleitung von Heilungs- und Entwicklungsprozessen** ist mein Spezialgebiet.

Für mich steht Ihre Weiterentwicklung mit Ihren ganz speziellen Ressourcen im Vordergrund. Ich biete Ihnen **Hilfe zur Selbsthilfe** an.

Ich führe Reiki-Behandlungen und Reiki-Einweihungen in meiner Praxis durch und lege auf eine respektvolle und angenehme Atmosphäre während unserer Zusammenarbeit wert. Ich freue mich sehr, Sie kennenzulernen.

Alle Angebote können auch als **Geschenkgutschein** individuell gestaltet werden.

ergo praxis elke post

Arnoldstraße 59 · 22763 Hamburg-Ottensen
Tel.: 040-390 50 97 · Fax: 040-39 90 67 45

imPuls Stellwerk

Norderreihe 63 · 22767 Hamburg-Altona
Tel.: 040-33 42 67 57 · Fax: 040-33 42 67 58

Max-Brauer-Allee 62-64 · 22765 Hamburg
Tel.: 040-38 61 62 62 · Fax: 040-38 61 68 10
e-mail: therapie@ergo-post.de
www.ergopraxis-elkepost.de

Die Reiki-Selbstanwendung und die Reiki-Grade

Jeder Mensch kann Reiki selbst anwenden und sich und andere mit Reiki beschenken, d.h. Übermittler der Reikienergie werden. Reiki ist leicht zu erlernen und besonders sinnvoll für Therapeuten, Pflegekräfte, Ärzte, Schwangere, Eltern, Lehrer und Erzieher sowie für alle Menschen, die sich selbst und anderen etwas Gutes tun möchten. Reiki eignet sich auch hervorragend als Meditationshilfe. Die Fähigkeit, sich selbst und anderen Reiki zu geben, wird durch die Einweihung einer Reiki Meister Lehrerin aktiviert. Die Dauer der Seminare richtet sich nach der Teilnehmerzahl. Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine. Kindereinweihungen (bis 15 Jahre) kosten die Hälfte.

1. Reiki-Grad

In diesem Seminar werde ich Sie umfassend über die Geschichte, die Wirkungsweise und die Anwendungsmöglichkeiten von Reiki informieren. Selbst- und Fremdbehandlungen werden in Form von Handpositionen erlernt und ich vermittele die Lehre der Chakren und deren Bedeutung für Reiki. Nach dieser Einweihung sind Sie in der Lage, sich selbst und andere mit Reiki zu behandeln. Investition: 220.- €, inkl. Skript und Urkunde.

2. Reiki-Grad

Die Verbindung mit Reiki wird vertieft. Mit Hilfe dreier kraftvoller und schützender Symbole, die in diesem Seminar vermittelt werden, kann die Reikikraft bei Ihnen verstärkt werden. Sie werden in alle drei Zeichen eingeweiht. Dadurch können Sie Reiki jetzt auch über Raum und Zeit hinaus sich selbst und anderen mental schicken. Die Heilung der Vergangenheit wird mit Hilfe des 2. Reiki-Grades unterstützt und Ihre Zukunft kann positiv beeinflusst werden. Investition: 360.- €, inkl. Skript und Urkunde.

3. Reiki-Grad, der Meister-Grad

Das hier vermittelte Meistersymbol wirkt nach innen und nach außen. Nach innen befähigt es Sie, sich selbst zurückzunehmen, sich zu öffnen und geleitet von der Liebe alles geschehen zu lassen, in dem Vertrauen darin, dass das Richtige geschehen wird. Nach außen manifestiert es Ihre Fähigkeit, Kanal für die Reikikraft zu sein. Der 3. Reiki-Grad gibt Ihnen Gelegenheit, sich mit persönlichen Themen zu befassen, Klärung für sich zu finden und Ihre eigenen Visionen zu leben. Investition: 1200.- €, inkl. Skript und Urkunde.

4. Reiki-Grad, der Lehrer-Grad

Als Reiki-LehrerIn sind Sie befähigt, selbst Reiki-Einweihungen durchzuführen. Die Reiki-LehrerInausbildung erstreckt sich über mehrere Monate und ist eine Zeit der sorgfältigen und respektvollen Begleitung auf Ihrem spirituellen Weg mit gleichzeitiger persönlicher Entwicklung. Das intuitive Vertrauen in sich, in Ihre Fähigkeiten und in die universelle Instanz, die uns Menschen ein Leben lang begleitet, wird intensiviert. Außerdem werde ich Ihnen didaktische und methodische Inhalte zur Durchführung von Reiki-Seminaren vermitteln. Sie werden die Kunst der Einweihungsrituale erlernen und sich langsam mit Ihrer Rolle als Reiki-LehrerIn vertraut fühlen. Investition: 1500.- €, inkl. Skript und Urkunde.

Der 3. und 4. Reiki-Grad kann auch miteinander verbunden werden (zusammen 2500.- €).

Bitte die jeweils aktuellen Preise erfragen!

REIKI
MEISTER
LEHRERIN

靈
氣
Reiki

Elke Post

Behandlung

Ausbildung

betriebliche
Gesundheitsförderung

Anerkennung aller Krankenkassen

Erholen

Sie sich vom **Alltag** bei einer

Reiki - Behandlung.

Ihre **LEBENSENERGIE** kann wieder **FLIESSEN**, dort, wo Blockaden sind.

Seele und Körper können **HEILEN**.

Sie fühlen sich **GESTÄRKT** und können **SICH** anderen Menschen **ÖFFNEN**.

Was ist Reiki ?

Reiki ist die universelle Kraft, die in allem Lebendigen fließt und auf der Grundlage der Liebe basiert. Sie wird durch das Auflegen der Hände übertragen und kann für jeden Menschen durch eine Einweihung aktiviert werden.

Das Wissen um die Weiterleitung dieser universellen Energie verdanken wir dem Japaner Dr. Mikao Usui, einem christlichen Mönch und Theologieprofessor (1865-1925). Nach langem Suchen entdeckte er in alten indischen Überlieferungen den Schlüssel zu dieser grenzenlosen unerschöpflichen Lebensenergie und machte sie uns in der heutigen Form wieder zugänglich.

Reiki steht in keinem Zusammenhang mit einer bestimmten Glaubensrichtung oder Weltanschauung und ist daher mit jedem Glauben zu vereinbaren.

Wie wirkt Reiki ?

- Reiki
- * wirkt reinigend
 - * aktiviert die Entgiftung und Selbstheilung von Körper, Geist und Seele
 - * fördert Harmonie und sorgt für Entspannung
 - * unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung
 - * hilft, die eigene Mitte zu finden
 - * ist Schutz vor disharmonischen Energien
 - * erweitert das Bewusstsein
 - * sorgt für Lösungen und schafft Wahlmöglichkeiten

Die Reiki - Behandlung

Als traditionell ausgebildete Reiki-Übermittlerin in der Usui-Hayashi-Takata-Linie kann ich durch das Auflegen der Hände diese göttliche Energie empfangen und sie weiterleiten. Der Empfänger holt sich die Energie, die er benötigt. Dadurch können Prozesse körperlicher, seelischer und geistiger Art positiv beeinflusst werden.

Die Behandlung findet in einer Einzelsitzung statt.

Reiki ist kein Ersatz für eine medizinische Behandlung, kann sie aber unterstützen oder beschleunigen.

Reiki kann auch mit anderen Behandlungsmethoden kombiniert werden (z.B. mit NLP, Psychotherapie, Krankengymnastik, Cranio-Sacraler Therapie etc.)

Investition: 40 € pro halbe Stunde
oder auf Rezept bei Indikation
Anerkennung aller Krankenkassen

Reiki für Kinder und Jugendliche

- * zur Körperwahrnehmung und Strukturierung
- * zur Entspannung, z.B. bei Hyperaktivität
- * Begleitung in Lebenskrisen
- * bei körperlichen Beschwerden
- * bei Schulproblemen

Investition: 100 € pro Stunde

Reiki für Paare

Es ist ein tiefes Erlebnis, als Paar gemeinsam Reiki zu empfangen. Hier können Nähe, Lebendigkeit und Erotik in der Partnerschaft aktiviert und gemeinsame Lebensthemen mit Hilfe der Reiki Energie geklärt werden. Das Männliche und Weibliche in uns findet Beachtung. Dadurch können wir den Partner in seiner Andersartigkeit besser respektieren und die Gemeinsamkeiten bewusst genießen. Als besonderes Ereignis kann sich das Paar auch gemeinsam in den jeweiligen Reiki-Grad einweihen lassen, um sich gegenseitig mit Reiki zu beschenken (siehe Reiki-Selbstanwendungen und die Reiki-Grade).

Investition: 150 € pro Stunde mit zwei Reiki-TherapeutInnen

Reiki Spezialbehandlungen:

1. Chakrenreise

- Reise durch den Körper und die Seele -

Die 7 Hauptchakren sind feinstoffliche Kraft- und Energiezentren in unserem Körper, die Lebensenergie aus dem Kosmos aufnehmen und an den Kosmos wieder abgeben. Jedes Chakra (=„Rad“) hat eine ganz bestimmte körperliche und seelische Zuordnung. Wenn wir in unseren Gefühlen verletzt wurden, bleiben körperliche Leiden nicht aus. Körperliche Leiden wiederum können zu Depression und Unwohlsein führen. Dadurch können die Chakren so blockiert sein, dass der Mensch sich schwach, krank und energielos fühlt, weil seine **Lebensenergie** nicht **fließen** kann. Bei der Chakrenreise werden Sie über die Wirkungsweisen der Chakren informiert. Dann werden wir eine innere Reise durch die Chakren machen. Dadurch können bestehende Blockaden gelöst werden. Auf Wunsch kann die Chakrenreise mit einer Reiki-Behandlung, Heilsteinen sowie Chakrenkissen begleitet werden.

2. Reiki und Bachblüten

Eine sanfte Art der ganzheitlichen Heilung stellt die Kombination mit Reiki und den seelischen Botschaften der Bachblüten dar.

3. Clearing mit Kristallen

Zusätzlich zur Reiki Behandlung ist die energetische Reinigung eine gute Möglichkeit, Fremdenergien, Krankheiten und dunkle Schatten in Achtung aus dem Körper weichen zu lassen. Gute Helfer sind dabei die Edelsteine, die individuell auf den Körper gelegt werden.

4. Reiki in Kombination mit Aufstellungen, NLP, Klangschalen