

Ergotherapie in der NEUROLOGIE/GERIATRIE

Bei folgenden Erkrankungen:

- ▶ Apoplexie/ Schlaganfall
- ▶ Schädel-Hirn-Trauma
- ▶ Multiple Sklerose/ Ataxie
- ▶ Parkinson Syndrom
- ▶ Tumoren
- ▶ Peripheren Lähmungen
- ▶ Psycho-organisches Syndrom
- ▶ Demenz/ Multiinfarktsyndrom
- ▶ ALS (Amyotrophe Lateralsklerose)
- ▶ GBS (Guillain-Barré-Syndrom)
- ▶ Polyneuropathie
- ▶ Para-/Tetraplegie

Befund und Therapie mit folgenden Konzepten:

- ▶ ADL-Training (Aktivitäten des täglichen Lebens)
- ▶ senso-motorische Behandlung: BOBATH, PNF, JOHNSTONE-SPLINTS
- ▶ Wahrnehmungsstörungen/Apraxien: therapeutisches Führen nach AFFOLTER, kognitive Bewegungsübungen nach PERFETTI
- ▶ facio-orale Therapie: COOMBES und MORALES
- ▶ Hirnleistungstraining mit und ohne Computerunterstützung
- ▶ psycho-soziale Begleitung/ Angehörigenberatung
- ▶ Schienen- und Hilfsmittelversorgung
- ▶ handwerklich-kreative Methoden
- ▶ visuelle Basisstörungen (EUNS)

Ergotherapie in der PSYCHIATRIE

Bei folgenden Erkrankungen:

- ▶ Neurosen
- ▶ Psychosen
- ▶ Borderline
- ▶ Sucht
- ▶ depressiven Erkrankungen
- ▶ Angsterkrankungen
- ▶ Burn-out / Erschöpfungssyndrom
- ▶ psychovegetativen Störungen
- ▶ Psychosomatik
- ▶ Zwangserkrankung
- ▶ Tickstörung
- ▶ AD(H)S

Befund und Therapie mit folgenden Konzepten:

- ▶ Training einer selbstständigen Lebensführung, Alltagsmanagement (NLP)
- ▶ Verbesserung von Antrieb, Motivation und Belastbarkeit
- ▶ Förderung der Eigen- und Fremdwahrnehmung (JACOBSON, AFFOLTER, FELDENKRAIS)
- ▶ Entwickeln interaktiver Fähigkeiten
- ▶ Förderung des Realitätsbezuges
- ▶ Gestalt-, Verhaltenstherapie (PERLS, ELLIS)
- ▶ handwerklich-kreative Methoden, kunsttherapeutische Arbeit
- ▶ Entspannung (JACOBSON u.a.)
- ▶ Coaching der Angehörigen (ROGERS)
- ▶ soziales Kompetenztraining
- ▶ Einbeziehung der familiären Strukturen

Ergotherapie in der PÄDIATRIE

Bei folgenden Erkrankungen:

- ▶ AD(H)S/ Hyperaktivität
- ▶ Wahrnehmungsstörungen aller Sinnesbereiche: auditive, visuelle und taktil-kinästhetische Verarbeitungsstörung
- ▶ körperliche und geistige Entwicklungsverzögerungen
- ▶ Lernschwierigkeiten
- ▶ Verhaltensauffälligkeiten
- ▶ Emotionale Störungen
- ▶ Genetische Syndrome
- ▶ Frühförderung

Befund und Therapie mit folgenden Konzepten:

- ▶ Wahrnehmungsförderung: sensorische Integrationstherapie nach AYRES
- ▶ visuelle Befundung mit EUNS und FEW2
- ▶ COMPUTERunterstützte visuelle/auditive Therapie
- ▶ auditive Förderung nach Nikisch, auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen bei Schulkindern (AVWS)
- ▶ Anbahnung von Alltagsaktivitäten: therapeutisches Führen nach AFFOLTER
- ▶ senso-motorische Behandlung nach BOBATH
- ▶ handwerklich-kreative Methoden
- ▶ Psychomotorik
- ▶ verhaltenstherapeutische Maßnahmen
- ▶ Eltern- und Lehrertraining / Beratung
- ▶ Lernbegleitung
- ▶ Angewandte Testverfahren: FEW 2, ET 6-6 R, MOT, GMT, Zareki, M-ABC-2

Ergotherapie in der ORTHOPÄDIE

Bei folgenden Erkrankungen:

- ▶ rheumatische Erkrankungen
- ▶ Frakturen
- ▶ Sehnenverletzungen
- ▶ Carpal-Tunnelsyndrom
- ▶ Arthrose

Befund und Therapie:

- ▶ Gelenkschutz
- ▶ Schienenversorgung
- ▶ Hilfsmitteltraining im Alltag
- ▶ senso-motorische Behandlung
- ▶ Entspannung
- ▶ Schmerztherapie
- ▶ psycho-soziale Begleitung
- ▶ Taping

Ergotherapie als ARBEITSOPTIMIERUNG

Bei folgenden Erkrankungen:

- ▶ bei allen Erkrankungen des berufstätigen Erwachsenen, z.B. Impingement-Syndrom, Kopfschmerzen, Wirbelsäulenerkrankungen, Schmerzsyndrome, u.a.
- ▶ Mobbing
- ▶ Burn-out Syndrom
- ▶ geistig und körperlich behinderte Jugendliche

Befund und Therapie:

- ▶ Beratung bei Berufsfindung, Arbeitsstrukturierung
- ▶ Wiedereingliederung ins Berufsleben
- ▶ Arbeitsbelastungserprobung
- ▶ Arbeitsplatzanalyse, Arbeitsplatzanpassung
- ▶ psycho-soziale Begleitung
- ▶ Hirnleistungsprogramme mit und ohne Computer

ergo praxis elke post

Ergotherapeutische Praxis | Fortbildungen | Supervision



Max-Brauer-Allee 62-64
22765 Hamburg

Norderreihe 63 / Ecke Holstenstrasse
22767 Hamburg

Anerkennung aller Krankenkassen

Was sind die Schwerpunkte unserer Arbeit mit Patienten?

▶ SELBSTSTÄNDIGKEIT

▶ WAHRNEHMUNG

▶ SENSO-MOTORIK

▶ PSYCHO-SOZIALE BEGLEITUNG

▶ FACIO-ORALE THERAPIE

▶ KOGNITION

▶ ARBEITSOPTIMIERUNG

▶ SCHIENENVERSORGUNG

▶ HILFSMITTEL

▶ ANGEHÖRIGENBERATUNG ELTERNARBEIT

▶ LEBENSQUALITÄT

▶ SEXUALBERATUNG

Sehr geehrte Damen und Herren, was bedeutet Ergotherapie in unserer Praxis?

Ergotherapie ist ein Heilmittel und basiert auf medizinischen und sozialwissenschaftlichen Grundsätzen. „Ergon“ ist aus dem Griechischen und bedeutet u.a. „Handlung“, „schöpferisch tätig sein“. Therapie, ebenfalls aus dem Griechischen abgeleitet, heißt „Heilung“. Menschen in jedem Alter mit physischen, psychischen, geistigen und sozialen Beeinträchtigungen infolge von Entwicklungsstörungen, Unfall oder Krankheit können ergotherapeutisch behandelt werden. Die gezielte und fundierte Behandlung ist eine ärztlich verordnete medizinisch-rehabilitative Maßnahme, die als Leistung von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt ist. Die entsprechenden Verordnungspositionen können dem aktuellen Heilmittelkatalog entnommen werden.

Für uns steht der handelnde Mensch in seinen verschiedenen Lebensbereichen mit all seinen Ressourcen im Vordergrund. Unser Praxisteam verfügt über eine langjährige Berufserfahrung und bildet sich in allen Fachbereichen kompetent und gezielt weiter. Die individuelle Beratung unserer Patienten und deren Angehörige sowie die interdisziplinäre Zusammenarbeit, speziell mit den Ärzten, sind ein wichtiger Baustein unserer Arbeit.

Wir behandeln:

- ▶ Säuglinge, Kinder, Jugendliche
- ▶ Erwachsene

Behandlungsformen sind:

- ▶ Einzelbehandlung
- ▶ Gruppenbehandlung
- ▶ in der Praxis
- ▶ zu Hause
- ▶ am Arbeitsplatz
- ▶ in Institutionen (z.B. Pflegeheim und Kindergarten)

Unser Motto: Hilfe zur Selbsthilfe



Elke Post
leitende Ergotherapeutin
und Praxisinhaberin

Was uns wichtig ist

Die Schwerpunkte unserer Arbeit mit Patienten

▶ Selbstständigkeit

Erreichen größtmöglicher Selbstständigkeit im beruflichen und häuslichen Alltag

- ▶ Körperhygiene (z.B. waschen und anziehen)
- ▶ Haushalt (z.B. einkaufen)
- ▶ Fortbewegung

▶ Wahrnehmung

Fördern der Wahrnehmung in allen Sinnesbereichen

- ▶ taktil-kinästhetisch (Oberflächen- und Tiefensensibilität)
- ▶ (zerebrale) Seh- und Hörstörungen
- ▶ Störungen des Gleichgewichts

▶ Senso-Motorik

Entwickeln und Verbessern der

- ▶ Bewegungsanbahnung, Muskelkraft
- ▶ Koordination der Bewegung
- ▶ Grob- und Feinmotorik, Grafomotorik

▶ Psycho-soziale Begleitung

Unterstützen und Fördern der Ressourcen

- ▶ Krisenmanagement
- ▶ Zukunftsperspektiven, Tagesstruktur
- ▶ Entspannung, Körperwahrnehmung

▶ Facio-orale Therapie

Behandeln von Kau- und Schluckbeschwerden und Problemen beim Sprechen

- ▶ Förderung von Bewegungsabläufen des facio-oralen Bereiches
- ▶ Nahrungsaufnahme/-empfehlungen
- ▶ Kommunikation

▶ Kognition

Förderung von geistigen Fähigkeiten

- ▶ Gedächtnis / Aufmerksamkeit / Ausdauer
- ▶ Handlungsplanung (Praxie) und Struktur
- ▶ (computer)unterstütztes Hirnleistungstraining

▶ Arbeitsoptimierung

Betriebliche Gesundheitsförderung und berufliche Vorbereitung

- ▶ Arbeitsplatzanalyse
- ▶ Symptomprophylaxe
- ▶ Zeit- und Raummanagement

▶ Schienen

Schienenherstellung und -beratung

- ▶ Lagerungsschienen
- ▶ Alltagsschienen/ Funktionsschienen
- ▶ Schienen für die Fortbewegung

▶ Hilfsmittel

Hilfsmittelversorgung und -training

- ▶ Rollstuhlanpassung und -training
- ▶ Gehhilfen
- ▶ Alltagshilfsmittel

▶ Angehörigenberatung / Elternarbeit

Beratung und Unterstützung der Angehörigen bzw Eltern

- ▶ Information
- ▶ Unterstützung
- ▶ Vermittlung

▶ Lebensqualität

Verbesserung der Lebensqualität

- ▶ Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- ▶ Selbstbestimmtheit
- ▶ Wohlbefinden

Zusätzliche Angebote:

Therapeutische Leistungen wie

- ▶ Neuro Linguistisches Programmieren (NLP)
- ▶ Reiki / Klangmassage
- ▶ Feldenkrais / Cranio Sacrale Therapie
- ▶ profilax®
- ▶ Kunsttherapeutische Arbeit
- ▶ systemische Beratung / Aufstellungen

Hierzu gibt es ausführliche Informationsbroschüren in unseren Praxen.

Wir organisieren Fortbildungen und Vorträge

für die verschiedenen Fachbereiche in unseren Praxen oder außer Haus. Informationen hierzu unter

www.impuls-fortbildung.de

e-mail: info@impuls-fortbildung.de

Große Brunnenstraße 1, 22763 Hamburg

Tel: 040 - 87 88 17 00, Fax 040 - 87 88 17 01

Therapeutisch-aktivierende(s) Coaching/Supervision

für Pflegekräfte/Therapeuten in Pflegeeinrichtungen/ Gesundheitswesen oder anderen Institutionen

Regelmäßige telefonische Hotline

mit Elke Post (Praxisinhaberin) oder mit Martin Post (Geschäftsführer der Praxis)

So können Sie uns erreichen:

Max-Brauer-Allee 62-64
22765 Hamburg
Tel. 040 - 38 61 62 62
Fax 040 - 38 61 68 10

Norderreihe 63
Ecke Holstenstrasse
22767 Hamburg
Tel. 040 - 33 42 67 57
Fax 040 - 33 42 67 58

info@ergopraxis-elkepost.de
www.ergopraxis-elkepost.de

Was sind die Schwerpunkte unserer Arbeit?

